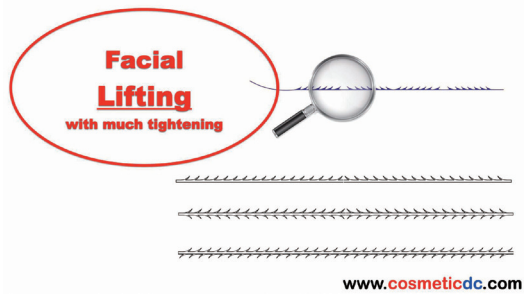
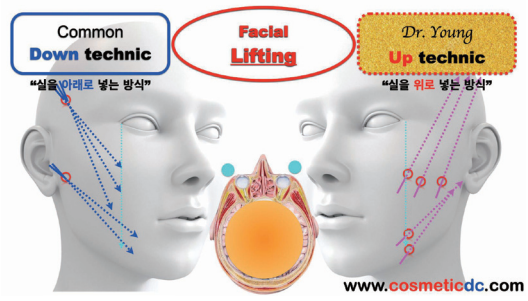
사용하는 실은 보통 가시가 없는 실을 사용하며 저자는 주로 30G 25 (5-0) 40 , 29G 38 (4-0) 60 두 종류를 사용한다. 30G 25는 니들의 지름과 길이이고 (5-0) 40은 니들 속에 들어 있는 실 종류와 길이이다. 40mm의 실이 반으로 접어져서 20mm은 니들 안에 20mm은 니들 밖에 있는 모양이다. 이론적으로 실과 함께 있는 상태로 니들을 피부에 삽입해서 니들을 빼면 니들만 빠지고 실은 V 모양으로 피부 내에 남게 된다. 이런 실들이 얼굴 피부에 100개 이상씩 있다면 피부에 프레임을 형성하면서 피부가 탄력있게 된다. 30G는 눈주변에 사용하고 29G는 눈을 제외한 얼굴 전체에 사용한다. 실 타이트닝을 위한 마취는 필요한 부위에 에피네프린이 포함된 치과용 리도케인으로 부분 마취를 한다. 삽입은 피부면에 15도 각도로 해서 피하층에 한다. 삽입 후 실이 딸려 나오지 않게 몇 회 돌려준 후에 뺀다. 얼굴 전체를 할 경우 좌우 대칭으로 개수를 맞추어서 계획하에 시술을 한다.

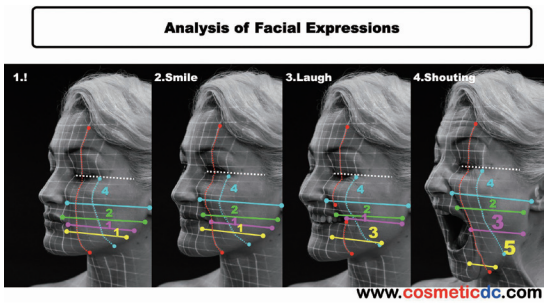
1-5 실리프팅(Thread lifting) (그림 15~22)



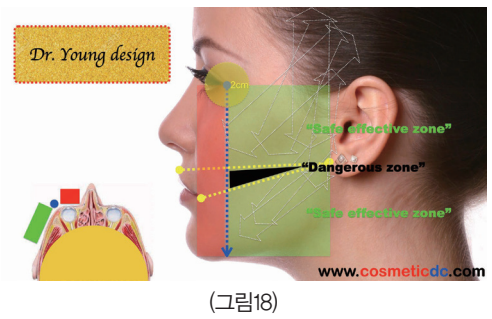
(그림15)



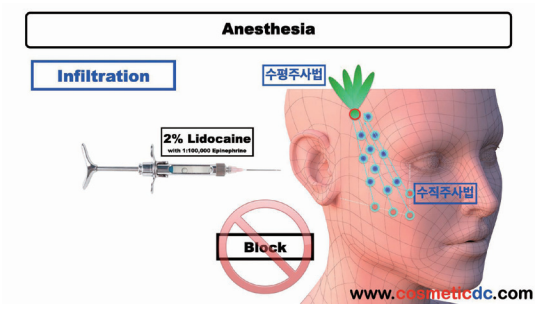
(그림16)



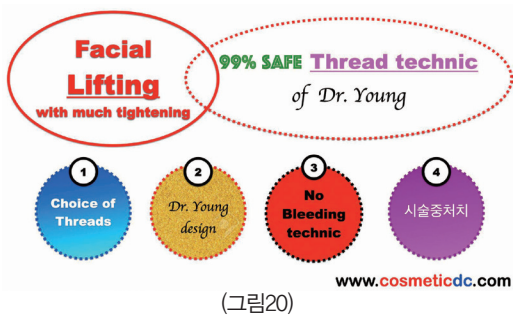
(그림17)



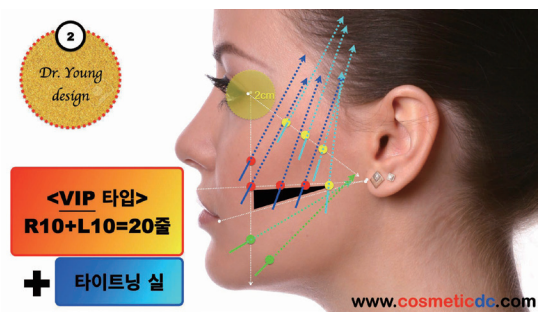
(그림18)



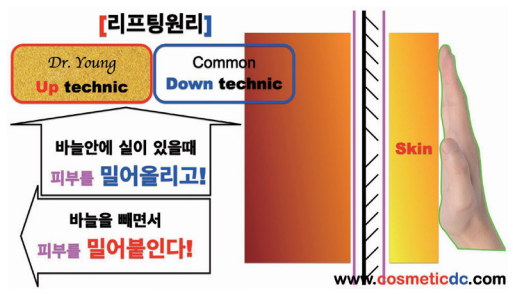
(그림19)



(그림20)



(그림21)



(그림22)

1-5-1 실리프팅에 사용하는 실

실리프팅에 사용하는 실은 굵은 실로 가시가 있다. 가시의 모양은 제품별로 다양하게 순방향과 역방향의 섞여 있다. 이 실이 연조직에 삽입되면 걸리게 되어 있고 리프팅 효과를 얻는다.

1-5-2 실리프팅 방식

실리프팅 방식은 일반적인 "Down technic"과 제가 만들고 사용하는 "Dr. Young Up technic"이 있다. Down technic은 실을 위에서 아래쪽으로 넣는 방식이다. 이 방식은 현재 메디컬에서 90%이상 사용하는 방식으로 녹지 않는 실의 고전적인 방식을 답습해서 그대로 사용하는 시술로 많은 부작용을 가지고 있고 효과도 좋지 않다. Dr. Young Up technic은 실을 아래에서 위쪽으로 넣는 방식이다. "99% safe Dr. Young 실리프팅 테크닉"을 완성시켜주는 방식으로 실리프팅 후에 자연스런 얼굴표정을 유지할 수 있고 말을 하거나 식사하는데도 문제가 없고 실이 아래로 내려 오지도 않는 등 부작용이 거의 없고 그 결과 시술 효과가 더 좋고도 오래 유지되는 방식이다.

1-5-3 실리프팅을 위한 얼굴 해부학

얼굴은 표정변화에 따라서 얼굴의 모양과 크기가 변한다. 미소 지을 때, 웃을 때, 파안대소할 때 얼굴의 상하 길이가 달라진다. 리프팅용 실은 고무줄이 아니어서 늘어나지 않는다. 그런데 다행스럽게도 변화하지 곳이 있다 이곳을 이용해야 리프팅 효과를 극대화시키고 부작용을 막을 수 있으며 효과를 유지할 수 있다. 그래서 99% safe Dr. Young thread lifting design을 해야 한다.

1-5-4 실리프팅을 위한 마취

실리프팅을 위한 마취는 필요한 부위에 에피네프린이 포함된 치과용 리도케인으로 부분 마취를 한다. 수직주입법과 수평주입법을 병행한다.

1-5-5 99% safe Dr. Young thread lifting design

99% 안전한 실리프팅을 위해서 저자가 만들고 사용하고 있는 디자인이다. 얼굴에는 리프팅용실을 넣어서 효과를 볼 수 있는 "safe effective zone"과 실이 지나가면 안되는 "ineffective zone"이 있다. Ineffective zone에 실이 들어 가거나 지나간다면 입을 벌릴 때 실의 가시가 연조직에서 빠지면서 실리프팅 효과가 사라지게 된다. 그래서 리프팅을 위해서 실을 삽입할 때는 safe effective zone내에 있어야 한다.

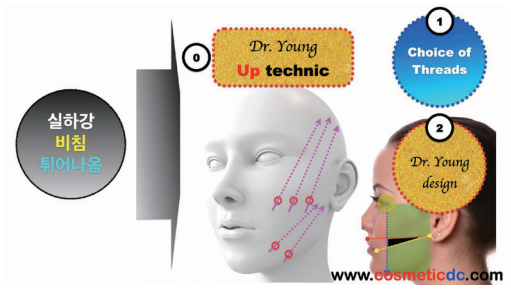
1-5-6 99% safe Dr. Young thread lifting technic을 사용 하려면

첫째 99% safe Dr. Young thread lifting design을 사용한다. 둘째 실의 선택을 잘해야 한다. 시중에는 다양한 실이 있지만 좋은 원재료를 사용하고 실의 디자인이 적절해야하며 사용 빈도가 높은 것을 사용해야 한다. 셋째 시술 중 "No bleeding technic" 등 블라인드 시술 환경에서 출혈이 생기지 않는 시술법을 사용해야 한다. 리프팅용 실은 타이트닝용 실과 마찬가지로 피하층에 삽입한다. 넷째 99% safe Dr. Young 리프팅 원리에 준해서 시술한다. 즉 바늘 안에 실이 있을 때 피부를 밀어올리고 바늘을 빼면서 피부를 밀어붙여야 리프팅을 완성할 수 있다. 마지막으로 "시술 후 처치법"을 익히면 리프팅용실을 피부에 잘 부착시킬 수 있고 지혈과 부종을 방지해서 99% safe Dr. Young thread lifting technic을 완성 시킬 수 있다. 이 부분은 글이 아닌 임상시술 부분으로 반드시 배워서 해보고 익혀야 하기에 임상코스를 권한다.

1-6 부작용과 그 처치법(그림 23,24)



(그림23)



(그림24)

처음 맞이하는 부작용스런 일은 시술을 위해서 얼굴에 마취를 하면서 나타난다. 입안과 달라서 얼굴운동신경 부위에 마취가 되면 얼굴표정에 변화가 생겨 표정 이상이 생긴다. 2시간 정도 후면 마취가 풀리고 정상으로 돌아온다. 프라인드 시술 즉, 혈관이 보이지 않는 피부 속을 많은 수의 바늘로 얼굴을 찔렀으니 멍은 든다. 미리 얘기를 해야 한다. 중요한 일이 있다면 시술하면 안된다. 그리고 그 혈관이 큰 혈관일 수도 있다. 그래서 반드시 "시술 후 처치법"을 익혀야 한다. "Dr. Young Up technic"은 실이 아래로 절대 내려오지 않는다. 하지만 저자가 권하지 않는 "Down technic"을 한다면 실이 아래로 내려오는 부작용을 반드시 경험하게 된다. 내려온 실은 빼면 되는데 쉽지는 않다. 좋은 원재료의 사용 빈도가 높은 재료를 권하는 이유는 실력이 아무리 좋아도 넣은 실에서 염증을 만든다면 한숨이 나오는 부작용을 경험한다.



최재영 원장

· 아름다운얼굴치과 원장
· 서울대학교 졸업
· 단국대학교 치과대학 졸업
· 대한미용성형치과학회 회장
· Face Clinic Club 회장